令和6年度　　4月の給食献立表・給食だより

琉球大学教育学部附属学校給食施設
電話番号　098-895-8457

＜4月の給食目標＞
小学校　：準備や片づけを上手にしよう
中学校　：食事の大切さを理解し楽しい食事をしよう
※都合により、献立、食材を変更する場合があります。

桜の花便りがあちらこちらで聞かれる4月になりました。いよいよ、新年度のスタートです。給食時間が子どもたちにとって楽しい時間になるとよう今年度も、引き続き(株)日本ユニテック給食業務委託会社の方々と力を合わせ、安全・安心でおいしい給食を心をこめて作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

こんだて	8(月) 小学校なし 牛乳 麦ごはん ハヤシライス コールスローサラダ 黄桃	9(火) 牛乳 黒米ゆかりごはん イナムドゥチ クーブイリチー アーサかきあげ お祝いゼリー ～お祝献立 今学年も、健康で大きく成長できますように・・。	10(水) 牛乳 中１年給食始まります。 クファジューシー 魚のシークヮサーみそ焼き 磯香和え 日向夏みかん お祝いゼリー（中１年）	11(木) 牛乳 春野菜ペペロンチーノ ブロッコリーとナッツのサラダ もちもちチーズボール 春の野菜には、栄養がたっぷり、どんな野菜があるかな	12(金) 牛乳 もちきびごはん もずくスープ 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ
あか	牛乳、牛肉、無添加ハム	牛乳、豚肉、カステラかまぼこ、甘口白みそ、花かつお、豚ばら肉、細切昆布、アーサ、たまご	牛乳、豚ばら肉、カステラかまぼこ、ひじき、花かつお、ホキ、しろみそ、チリメン、糸けずり	牛乳、無添加ベーコン、豚もも肉、粉チーズ(乳）、チーズ、たまご	牛乳、もずく、木綿豆腐、花かつお、豚肉、無添加ハム
き	精白米麦、油、小麦粉、マーガリン、砂糖、オリーブ油、マヨネーズ	精白米、黒米、砂糖、油、さつまいも、小麦粉、いちごゼリー	精白米、油、砂糖、ごま油、いちごゼリー	スパゲティ、オリーブ油、アーモンド、マヨネーズ、砂糖、ミックス粉、油、大豆油	精白米もちきび、砂糖、マカロニ、マヨネーズ
みどり	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、マッシュルーム、リンゴピューレー、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、シークヮーサー、黄桃	こんにゃく、しいたけ、切干大根（宮崎産）：1kg、にんじん、切りこんにゃく、千切りごぼう、たまねぎ、にら	にんじん、しいたけ、こねぎ、シークヮーサー、もやし、こまつな、キャベツ、ホールコーン、日向夏みかん	にんにく、黄にんじん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、スイートコーン、シークヮサー	にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが、たまねぎ、きゅうり、ホールコーン
こんだて	15(月) 小１年給食スタート 牛乳 麦ごはん ポークカレー フルーツヨーグルト お祝いゼリー（小１年）	16(火) 牛乳 黒糖パン 春キャベツのクリーム煮 いんげんのガーリックソテー くるま麩と鶏肉のナゲット 春キャベツは、葉っぱがやわらかいよ。	17(水) 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 春巻き バンサンスー マーボー豆腐は、ごはんにかけて食べても、おいしいです。	18(木) 牛乳 スパゲティナポリタン 枝豆とチキンのサラダ バナナケーキ しっとり、ふわふわなﾊﾞﾅﾅｹｰｷ、みんな大好き！	19(金) 牛乳 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 からし菜チャンプルー まぐろフライ まぐろは、沖縄の海でとれた魚です。
あか	牛乳、豚肉、レバー、ヨーグルト	牛乳、とり肉、とり肉だんご、脱脂粉乳、生クリーム、ウインナー	牛乳、沖縄豆腐、絹ごし豆腐、豚ひき肉、きざみ大豆、赤みそ、無添加ハム	牛乳、無添加ウインナー、無添加ベーコン、とりささみ、たまご	牛乳、油揚げ、絹ごし豆腐、赤みそ、白みそ、花かつお、豚ばら肉、沖縄豆腐、まぐろフライ
き	精白米麦、油、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、いちごゼリー	黒糖パン、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、油	精白米麦、砂糖、油、ごま油、でん粉、大豆油	スパゲティ、砂糖、オリーブ油、小麦粉、マーガリン	精白米油、大豆油
みどり	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、フルーツカクテル	キャベツ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー、いんげん、コーン、にんにく	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、たけのこ、しいたけ、しょうが、にんにく、きゅうり、もやし、マロニー	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト、あお豆、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、バナナ	キャベツ、たまねぎ、しめじ、からしな、にんじん、もやし
こんだて	22(月) 牛乳 トマトリゾット ブロッコリーソテー かぼちゃとさつまいものコロッケ お米のババロア	23(火) 牛乳 全粒粉パン ウインナー ホットドッグ チリコンカン 野菜コンソメスープ 甘夏みかん チリコンカンもはさんでみよう。	24(水) 牛乳 コーンピラフ ミートローフ カラフルサラダ オレンジ ミートローフは、給食センターで手作りします。	25(木) 牛乳 煮込みうどん ごぼうサラダ 紅いも団子 ごぼうには、おなかの調子をよくする、しょくもつせんいがたくさん入っています。しっかりよくかんで下さい。	26(金) 牛乳 ごはん スタミナ丼 かぼちゃのみそ汁 大根のゆかりあえ りんご 新学期は新しい環境に慣れようと体も頑張っています。スタミナ丼で元気になりましょう。
あか	牛乳、鶏むね肉、無添加ベーコン	牛乳、豚ひき肉、きざみ大豆、とり肉、無添加ベーコン、ウインナー	牛乳、とり肉、無添加ベーコン、大豆、豚ひき肉、牛ひき肉、たまご、無添加ハム、ひじき	牛乳、豚もも肉、油揚げ、なると（卵なし）、花かつお、無添加ハム	牛乳、牛肉、絹ごし豆腐、きざみ揚げ、カットわかめ、花かつお、麦みそ
き	精白米、マーガリン、砂糖、油、かぼちゃとサツマイモのコロッケ、大豆油、お米のババロア	砂糖、油	精白米、マーガリン、パン粉、でん粉、オリーブ油、砂糖	うどん、砂糖、細切りアーモンド、マヨネーズ、白すりごま、ねりごま	精白米油、砂糖、ごま油、でん粉
みどり	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、コーン、パセリ、トマト、ブロッコリー、いんげん、にんにく	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、キャベツ、こまつな、あまなつ	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、スイートコーン、グリンピース、にんにく、いんげん、コーン、きゅうり、だいこん、黄ピーマン、ネーブルオレンジ	はくさい、こまつな、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが、千切りごぼう、きゅうり、ホールコーン	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにくの芽、たけのこ、きくらげ、糸こんにゃく、にんにく、かぼちゃ、長ねぎ、だいこん、きゅうり、キャベツ、りんご
こんだて	29(月) **保護者の方へ** **毎月、献立表を配布します。** 献立表はご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、「子どもがおいしかった献立」についての情報も提供できればと思います。お気軽にご連絡下さい。	30(火) 牛乳 わかめごはん かきたま汁 冬瓜のうま煮 きびなごのから揚げ 沖縄では、冬瓜は春から夏にかけて収穫します。でも冬という漢字がついているのはなぜだろう？	**ご入学・ご進級おめでとうございます** うららかな春の佳き日、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。４月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。 今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。		
あか		牛乳、わかめ、とり肉、たまご、花かつお、豚ひき肉、きびなご			
き		精白米でん粉、砂糖、油			
みどり		こまつな、にんじん、えのきたけ、長ねぎ、とうがん、たまねぎ、しいたけ、いんげん豆、しょうが			

「学校給食」は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をすることなどを学びます。

＜確認＞

令和6年4月　　詳細献立表（アレルギー）　　琉球大学教育学部附属給食施設　895-8457

※　学校j管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。

表示義務（特定原材料）７品目	
乳・卵・落花生（ピーナッツ）・えび・そば・かに	※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※　「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある７品目について●表示しています。 ※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食調理場（給食施設）までお問合せください。

※冷凍チキンガラ※稀に卵の一部が付着している場合があります。

日	曜日	牛乳	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
8	月	○	麦ごはん		精白米麦		
			ハヤシライス	牛肉	油、●小麦粉（小麦）、乳不使用マーガリン、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、マッシュルーム、リンゴピューレー	赤ワイン、●ハヤシルウ（小麦）、●デミグラスソース（小麦）、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、シママース、ポークブイヨン
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、シークヮーサー果汁	りんご酢、シママース、こしょう
			黄桃			黄桃	
9	火	○	お祝ゆかりごはん		精白米、黒米		ゆかり粉
			イナムドゥチ	豚肉、カステラかまぼこ（卵不使用）、甘口白みそ、花かつお		こんにゃく、しいたけ	豚ガラ
			クーブイリチー	豚ばら肉、細切昆布、カステラかまぼこ（卵不使用）、花かつお	砂糖、油	切干大根 、にんじん、切りこんにゃく	濃口醤油、酒、みりん、シママース
			アーサかきあげ	アーサ、●全卵（卵）	さつまいも、●小麦粉（小麦）	千切りごぼう、にんじん、たまねぎ、にら	シママース、かつおだし
			お祝いゼリー		いちごゼリー（乳・卵不使用）		
10	水	○	クファジューシー	豚ばら肉、カステラかまぼこ（卵不使用）、ひじき、花かつお	精白米、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	シママース、濃口醤油、ポークブイヨン
			魚のシークヮサーみそ焼き	ホキ、甘口しろみそ	砂糖	シークヮーサー果汁	酒、みりん、濃口醤油
			磯香和え	チリメン、きざみのり、糸けずり	砂糖、ごま油	もやし、こまつな、キャベツ、ホールコーン	濃口醤油
			お祝いゼリー（中１年）		いちごゼリー（乳・卵不使用）		
			日向夏みかん			日向夏みかん	
11	木	○	春野菜ペペロンチーノ	無添加ベーコン、豚もも肉	●スパゲティ（小麦）、オリーブ油	にんにく、黄にんじん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、アスパラガス	シママース、うすくちしょうゆ、野菜ブイヨン、こしょう
			ブロッコリーとナッツのサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、きゅうり、スイートコーン、シークヮサー	粒マスタード、シママース、こしょう
			もちもちチーズボール	●粉チーズ(乳）●クッキングチーズ（乳）、無添加ベーコン、●卵	●ミックス粉（乳・小麦）、油、大豆油		
12	金	○	もちきびごはん		精白米、もちきび		
			もずくスープ	もずく、木綿豆腐、花かつお		にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが	しょうゆ、シママース、うすくちしょうゆ、酒、だし昆布
			豚肉のしょうが焼き	豚肉	砂糖	たまねぎ、しょうが	酒、みりん、濃口醤油
			マカロニサラダ	無添加ハム	●マカロニ（小麦）、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	きゅうり、たまねぎ、にんじん、ホールコーン	練りマスタード、シママース、こしょう
15	月	○	麦ごはん		精白米、麦		
			ポークカレー	豚肉、レバー	油、じゃがいも、●小麦粉（小麦）、マーガリン(乳不使用)	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト	●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、シママース、ポークブイヨン
			フルーツヨーグルト	●ヨーグルト（乳）	砂糖	パイン缶、黄桃、洋なし、ぶどう、チェリー、バナナ	
			お祝いゼリー（小１年）		いちごゼリー（乳・卵不使用）		
16	火	○	黒糖パン		●黒糖パン(小麦・乳）		
			春キャベツのクリーム煮	とり肉、●とり肉だんご（小麦）、●脱脂粉乳(乳）、●生クリーム(乳）	じゃがいも、●小麦粉（小麦）、乳不使用マーガリン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー	白ワイン、ホワイトルウ(小麦）、シママース、こしょう、無添加鶏だし、●冷凍チキンガラ※稀に卵の一部が付着している場合があります。
			いんげんのガーリックソテー	無添加ウインナー	油	いんげん、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんにく	濃口醤油、シママース、こしょう
			くるま麩と鶏肉のナゲット	鶏肉	●麩（小麦）、でん粉、砂糖、菜種油	にんにく	醤油、塩
17	水	○	麦ごはん		精白米、麦		
			マーボー豆腐	木綿豆腐、絹ごし豆腐、豚ひき肉、きざみ大豆、赤みそ	砂糖、油、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、たけのこ、しいたけ、しょうが、にんにく	●テンメンジャン（小麦）、トウバンジャン、酒、シママース、濃口醤油、ポークブイヨン
			春巻き	豚肉	●小麦粉、でん粉、はるさめ、砂糖、大豆油	キャベツ、にんじん、たまねぎ	醤油、塩
			バンサンスー	無添加ハム	マロニー、砂糖、ごま油、白ごま	きゅうり、もやし、にんじん	濃口醤油、特濃酢、シママース
18	木	○	スパゲティナポリタン	無添加ウインナー、無添加ベーコン	●スパゲティ（小麦）、砂糖、オリーブ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、シママース、こしょう
			枝豆とチキンのサラダ	とりささみ	砂糖、オリーブ油	あお豆、キャベツ、にんじん、きゅうり、ホールコーン	りんご酢、ミツカン酢、濃口醤油、シママース
			バナナケーキ	●卵	●小麦粉（小麦）、乳不使用マーガリン、砂糖	バナナ	ベーキングパウダー
19	金	○	ごはん		精白米		
			キャベツと油揚げのみそ汁	油揚げ、絹ごし豆腐、赤みそ、白みそ、花かつお		キャベツ、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう	
			からし菜チャンプルー	豚ばら肉、沖縄豆腐	油	からしな、キャベツ、にんじん、もやし	濃口醤油、シママース、無添加かつおだし、こしょう
			まぐろフライ	まぐろ	●パン粉（小麦）、でん粉、砂糖、大豆油		塩、醤油、昆布エキス
22	月	○	トマトリゾット	鶏むね肉、無添加ベーコン	精白米、乳不使用マーガリン、砂糖	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、コーン、パセリ、トマト	白ワイン、シママース、こしょう、無添加鶏だし、チキンブイヨン
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、いんげん、コーン、にんじん、にんにく	シママース、こしょう
			かぼちゃとさつまいものコロッケ	豚肉、豆乳	マッシュポテト、さつまいも、砂糖、●パン粉（小麦）、大豆油	かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	塩、白ワイン
			お米のババロア	豆乳、大豆粉	米粉、水あめ、油、砂糖	みかん果汁	
23	火	○	ホットドッグ　全粉粒パン		●全粉粒パン（小麦・乳）		
			ホットドッグ　ウインナー	牛肉・豚肉	●小麦粉、ラード、砂糖		塩、マスタード、ナツメグ、コリアンダー、クローブ
			チリコンカン	豚ひき肉、きざみ大豆、金時豆	砂糖、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム	トマトケチャップ、ウスターソース、●チリミックス（小麦、乳）、チリパウダー、チリソース、シママース、こしょう
			野菜コンソメスープ	とり肉、無添加ベーコン		にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな	チキンブイヨン、濃口醤油、シママース、こしょう、●冷凍チキンガラ（卵）稀に卵の一部が付着している場合があります
			甘夏			あまなつ	
24	水	○	コーンピラフ	とり肉、無添加ベーコン、大豆	精白米、マーガリン(乳不使用）	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、スイートコーン、グリンピース	シママース、こしょう、酒、チキンブイヨン
			ミートローフ	豚ひき肉、牛ひき肉、●全卵（卵）	●パン粉（小麦）、でん粉	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン	パプリカ粉、ナツメグ、粒マスタード、赤ワイン、シママース、こしょう
			カラフルサラダ	無添加ハム、ひじき	オリーブ油、砂糖	きゅうり、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン	りんご酢、特濃酢、こしょう、うすくちしょうゆ
			オレンジ			ネーブルオレンジ	
25	木	○	煮込みうどん	豚もも肉、油揚げ、なると（卵なし）、花かつお	●うどん（小麦）、砂糖	はくさい、こまつな、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	濃口醤油、みりん、だし昆布、シママース
			ごぼうサラダ	無添加ハム	細切りアーモンド、マヨネーズ（卵なし）、白すりごま、ねりごま、砂糖	千切りごぼう、きゅうり、にんじん、ホールコーン	濃口醤油
			紅いも団子		紅芋ペースト、もち粉、砂糖、白ごま、でん粉、油		
26	金	○	ごはん		精白米		
			スタミナ丼	牛肉	油、砂糖、ごま油、でん粉	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにくの芽、たけのこ、きくらげ、糸こんにゃく、にんにく	濃口醤油、料理酒、みりん、トウバンジャン
			かぼちゃのみそ汁	絹ごし豆腐、きざみ揚げ、カットわかめ、花かつお、麦みそ		かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、長ねぎ	
			大根のゆかりあえ		砂糖	だいこん、きゅうり、キャベツ	ゆかり粉、ミツカン酢、シママース
			りんご			りんご	
30	火	○	わかめごはん	わかめ	精白米		
			かきたま汁	とり肉、●たまご（卵）、花かつお	でん粉	こまつな、にんじん、えのきたけ、長ねぎ	うすくちしょうゆ、みりん、酒、シママース、だし昆布
			冬瓜のうま煮	豚ひき肉、絹厚揚げ、花かつお	砂糖、でん粉、油	とうがん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、いんげん豆、しょうが	シママース、みりん、酒、濃口醤油
			きびなごのから揚げ	きびなご	●小麦粉（小麦）、でん粉、油		シママース、こしょう